

INSTRUKCJA użytkowania masek ochronnych

Maseczki ochronne: bawełniane, flizelinowe itp. pozwalają zmniejszyć ryzyko zakażenia siebie i innych osób drogą kropelkową. Stosowanie maseczek jest obowiązkowe w przestrzeni publicznej w czasie ogłoszenia stanu epidemii/zagrożenia epidemicznego COVID 19. **Obowiązek ten dotyczy osób świadczących pracę w budynkach użyteczności publicznej, także w placówkach ochrony zdrowia.**

Instrukcja obowiązuje: wszystkich pracowników ZSB nr 1 w Płocku

I. Zakładanie maseczki ochronnej

1. Umyj dokładnie ręce w ciepłej wodzie z mydłem.
2. Zdezynfekuj ręce.
3. Maską zasłoń usta i nos maksymalnie zmniejszając szczeliny między materiałem, a skórą.
4. Jeżeli maseczka wyposażona jest w drucik ułóż/dopasuj go na nosie, tak aby górna warstwa maski szczelnie przylegała do twarzy.
5. Dolną część maseczki ułóż pod brodą.



Uwaga: w trakcie noszenia maski unikaj dotykania jej palcami, nie przesuwaj jej i nie poprawiaj jeżeli nie jest to konieczne, jeżeli dotkniesz przedniej części maseczki umyj natychmiast ręce, nie zsuwaj maseczki podczas jej użytkowania.

II. Zdejmowanie maseczki ochronnej

1. Chwyć za tylną część gumki lub wiązanie (od tyłu głowy) nie dotykając przodu maski (odciągnij gumkę/odwiąż wiązanie) i zdejmij ją.
2. Jeżeli jest to maska bawełniana odłóż maskę do prania do wydzielonego pojemnika.
3. Jeżeli jest to maska flizelinowa jednorazowego użytku wyrzuć ją do zamkniętego pojemnika na odpady zmieszane.

Uwaga: nigdy nie zakładaj ponownie użytej maseczki ochronnej flizelinowej.

4. Umyj i zdezynfekuj ręce.

III. Konserwacja maseczek bawełnianych:

pierz w pralce w temperaturze 60° C, prasuj w temperaturze 200° C – czynność wykonuj po każdym dniu pracy.

Opracował:

Zatwierdził: